Min Tied
Haferland
Ihr Zuhause auf dem Darß

Unsere Gesichtsbehandlungen
Körperbehandlungen
Massagen

Haferland
Ihr Zuhause auf dem Darß

Hotel Haferland
Bauernreihe - 18375 Wieck a. Darß
Tel. 038233-680
info@hotelhaferland.de
www.hotelhaferland.de

alle Fotos Martina Evers
Text Dr. Hauschka „Kosmetik Kultur Nr.7"

Dr. Hauschka

“Wir können nur Natur
Synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe?
Haben wir nicht.

In Dr. Hauschka Kosmetik stecken Heilpflanzen, beste Natursubstanzen, die Ergebnisse unserer wissenschaftlichen Forschung und viel, viel Mühe. Als 100% echte Naturkosmetik sind unsere Produkte nach dem NATRUE-Standard zertifiziert. Doch die Vorgaben dieses internationalen Qualitätssiegels übertreffen wir oft durch unsere eigenen Ansprüche. Naturkosmetik ist für uns eben kein flippiger Trend - sondern fast schon starrsinnige Tradition.“

“Wir tanzen aus der Reihe

Unsere Haut versorgt und erneuert sich aus eigener Kraft, Kosmetik kann und soll ihr diese Aufgabe nicht abnehmen. Das Dr. Hauschka Konzept will reinigen, stärken, pflegen, schmücken - im natürlichen Tag-und-Nacht-Rhythmus der Haut. Dazu gehört die fettfreie Nachtpflege. Wenn der Mensch zur Ruhe kommt beginnt eine Zeit der Regeneration. Die Haut sollte dabei frei atmen dürfen.

Wer bei uns eine Behandlung bucht, bekommt zuallererst ein Fußbad. Wie vieles bei Dr. Hauschka ist das nicht ganz normal. Bringt aber den kopflastigen Menschen wieder auf den Boden. Und vor allem: zu sich selbst.“
Unsere Dr. Hauschka Naturkosmetikerin berührt Sie mit sanften Händen und feinen Pinseln.

Dr. Hauschka

Behandlungen

Unsere Gesichtsbehandlungen

Luxuriöse Gesichtsbehandlung

Verwöhnmomente, für Entspannung und neue Energien

Machen Sie sich selbst oder einem lieben Menschen ein ganz besonderes Geschenk. Zusätzlich zur kompletten Gesichtsbehandlung werden Verspannungen in Nacken und Rücken sanft gelöst. Körper, Geist und Seele erhalten aktivierende Impulse, Entspannung und neue Energien. Schließen Sie die Augen und kommen Sie an bei sich selbst.

Fußbad; Rückeneinstreichung; Einstreichung der Beine und Füße; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Einstreichung der Arme und Hände; Reinigung, Stärkung; Gesichtsdampfbad, Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Kur, Maske; Dekolletéeinstreichung; heiße Nacken- und Schulterkompresse; Tagespflege

140 Minuten 150,00 €

Klassische Gesichtsbehandlung nach Elisabeth Sigmund

Die Kunst der Berührung, schenkt Leichtigkeit und innere Balance

Die klassische Gesichtsbehandlung ist einzigartig. Diese Methode nach Elisabeth Sigmund, der Mitbegründerin der Dr. Hauschka Kosmetik, respektiert die natürlichen Rhythmen und unterstützt die Hautfunktionen. Genießen Sie weiche Pinselstriche, verwöhnende Masken, duftende Kompressen und intensive Pflege. Entspannend, entstauend und unendlich wohltuend. Vertrauen Sie sich dem Wissen der Dr. Hauschka Kosmetik an und erleben Sie das Gefühl von Leichtigkeit und innerer Balance.

Fußbad; Einstreichung der Beine und Füße; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Einstreichung der Arme und Hände; Reinigung, Stärkung; Gesichtsdampfbad, Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Kur, Maske; Dekolletéeinstreichung; heiße Nacken- und Schulterkompresse; Tagespflege

120 Minuten 125,00 €

Revitalisierende Gesichtsbehandlung

Schenkt frische Energie und lässt die Haut aufatmen

Wie ein Tag am Meer, wie ein Spaziergang im Garten: Mit dieser revitalisierenden Behandlung geben Sie Ihrer müden Haut eine Extraportion Unterstützung. Eine Reinigungsmaske lässt sie wieder aufatmen, sanfte Einstreichungen entstauen und duftende Kompressen schenken frische Energie. Genießen Sie das Ergebnis: strahlend schöne Haut und neue Vitalität von Kopf bis Fuß. Ideal geeignet in Umstellungsphasen zwischen den Jahreszeiten.

Fußbad; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Reinigung, Stärkung; Gesichtsdampfbad, Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Kur, Maske; Dekolletéeinstreichung; heiße Nacken- und Schulterkompresse; Tagespflege

105 Minuten 110,00 €

Entspannende Gesichtsbehandlung

Die Hektik des Alltags hinter sich lassen

Ruhiger Atem, wohlige Wärme, ein Gefühl der Geborgenheit. Diese wohltuende Gesichtsbehandlung lässt Sie wieder ganz bei sich ankommen. Lassen Sie die Hektik des Alltags hinter sich: Mit Händen und weichen Pinseln ausgeführt, regen die sanften und rhythmischen Bewegungen das Lymphsystem an. Wirkungsvolle Präparate unterstützen Sie dabei. Verwöhnende Kuren und Masken runden die Pflege sanft ab. Willkommen in Ihrem ganz persönlichen Tempo.

Fußbad; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Reinigung, Stärkung; Lymphstimulation; Kur, Maske; Dekolletéeinstreichung; heiße Nacken- und Schulterkompresse; Tagespflege

90 Minuten 95,00 €

Reinigende Gesichtsbehandlung

Für einen strahlenden Teint

Reinigen heißt aufatmen. Diese intensive Reinigungsbehandlung schenkt Ihrer Haut Freiheit und Leichtigkeit und lässt sie strahlen. Ein Gesichtsdampfbad öffnet die Poren, eine Reinigungsmaske klärt und verfeinert das Hautbild, die Pinsellymphstimulation entstaut und regt die Selbstreinigungskräfte spürbar an. Wie eine frische Brise für Ihre Haut.

Fußbad; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Reinigung, Stärkung; Gesichtsdampfbad, Ausreinigen, Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Kur; Tagespflege

75 Minuten 80,00 €

Straffende Gesichtsbehandlung

Für zeitlos schöne und glatte Haut

Schönheit ist Ausstrahlung: Ihr inneres Strahlen, das nach außen tritt, wenn Sie sich wohl fühlen in Ihrer Haut. Diese Behandlung regt die aufbauenden Prozesse in Ihrer Haut wirkungsvoll an und macht sie glatt und rosig. Zusätzlich zu der kompletten Gesichtsbehandlung genießen Sie eine intensiv glättende Pflege für die Augenpartie und eine sanft straffende Pflege für Ihren Hals. Für zeitlos schöne Haut in jeder Lebensphase.

Fußbad; Einstreichung der Beine und Füße; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Einstreichung der Arme und Hände; Reinigung, Stärkung; Gesichtsdampfbad; Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Kur, Maske; Dekolletéeinstreichung; straffende Kompressen für Augen und Hals; Nacken- und Schulterkompresse; Tagespflege

140 Minuten 150,00 €

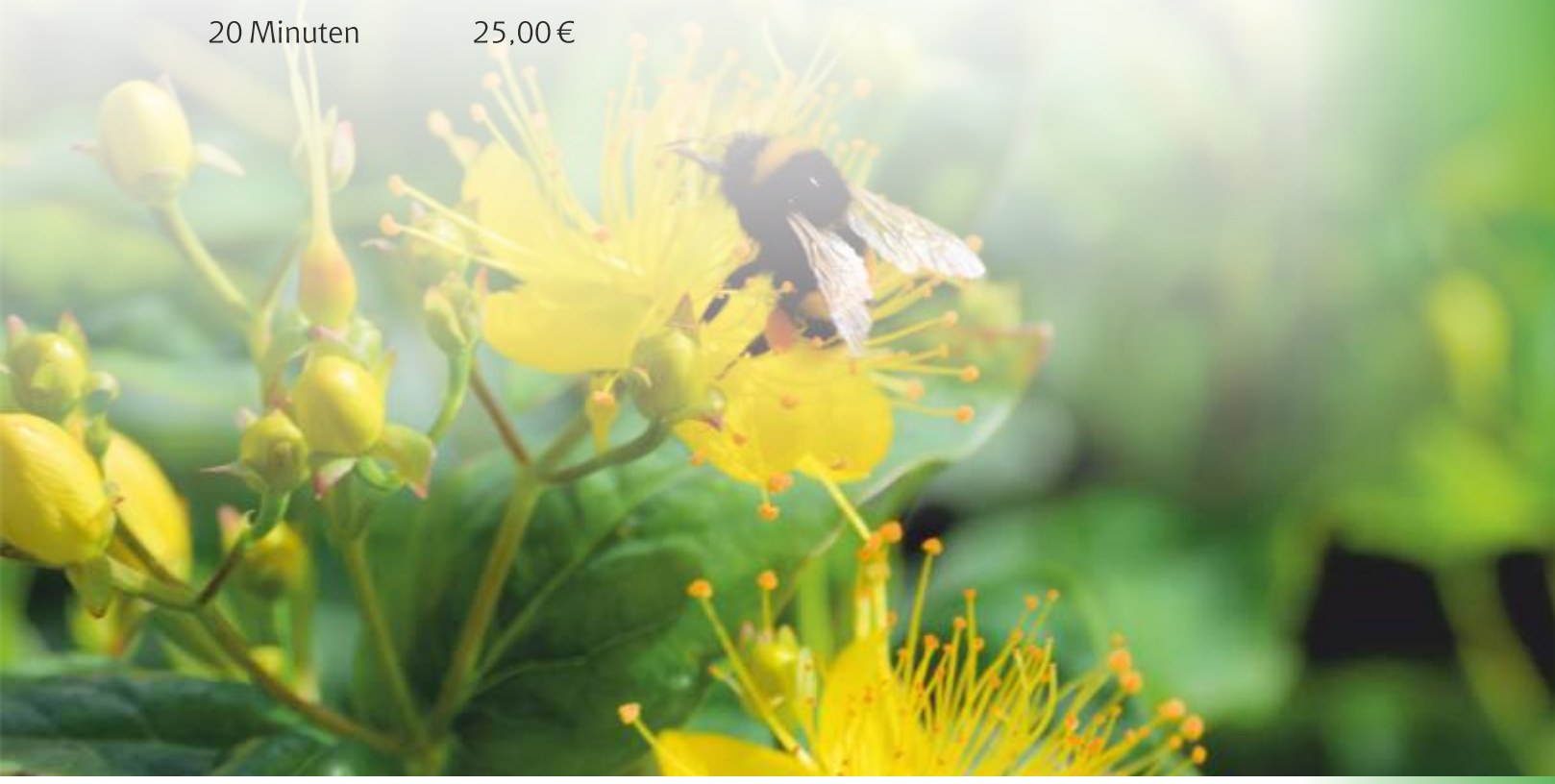
Belebende Augenbehandlung

Schenkt entspannende Augenblicke und vitalisiert

Sie lachen, weinen und zeigen uns die ganze Welt: unsere Augen. Das kann ganz schön anstrengend sein. Diese erfrischende Augenbehandlung entspannt und belebt zugleich die zarte Haut der Augenumgebung. Sanfte Ausstreichungen an Stirn und Augenpartie regen den Lymphfluss an und entstauen, Augenfrische-Kompressen pflegen und beleben. Kurz und gut – ein Frischekick für müde Augen.

Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Anregung des Lymphflusses; Ausstreichen der Stirn; sanfte Griffe für die Augen; Augenfrische

20 Minuten 25,00 €



Unsere Körperbehandlungen

Revitalisierende Körperbehandlung

Wohltuende Berührungen, harmonisieren von Kopf bis Fuß

Erleben Sie die Kunst der Berührung in ihrer reinsten Form: Rhythmisch ausgeführte Einstreichungen von den Füßen bis zu den Haarspitzen harmonisieren und regen den Lymphfluss an. Kostbare Körperpflege berührt mehr als nur Ihre Haut. Eine Behandlung, die wirkt. Wohltuend, beruhigend, zentrierend. Willkommen in Ihrem Gleichgewicht.

Fußbad; Einstreichungen von Rücken, Beinen und Füßen, Armen und Händen, Bauch, Dekolleté, Gesicht und Kopf

90 Minuten 105,00 €

Verwöhnende Pflegeölbehandlung

Genussvolle Auszeit, pflegend und stärkend

Warme Öle. Reiche Aromen. Samtweiche Haut. Diese Behandlung lädt Sie ein, Ihre Sinne zu öffnen und zu genießen. Sanfte Einstreichungen und stärkende Ölpackungen verwöhnen den Körper und wärmen die Seele. Die Dr. Hauschka Pflegeöle begleiten Sie mit edlen Düften und pflegen intensiv. Ein wohltuendes Erlebnis, das noch lange nachklingt.

Auftragen des Pflegeöls; Einstreichungen von Rücken, Beinen und Füßen, Armen und Händen, Bauch, Dekolleté; Eindämpfen und Abnehmen der Ölpackung

60 Minuten 65,00 €

Stärkende Rückenbehandlung

Beruhigt und lässt tief durchatmen

Er gibt uns Haltung und fängt so manche Anspannung für uns ab: unser Rücken. Schenken Sie ihm eine aufmunternde Stärkung. Die Dr. Hauschka Behandlung löst besonders bei mehrmaliger Anwendung selbst tiefe Verspannungen. Einstreichungen des Rückens, der Arme und Hände beruhigen wohltuend und lassen Sie wieder durchatmen. Damit Sie den Anforderungen des Tages entspannt und aufrecht begegnen können.

Fußbad; Einstreichungen von Rücken, Armen und Händen

30 Minuten 35,00 €

Reinigende Rückenbehandlung

Klärt und verfeinert, für einen wunderbar entspannten Rücken

Zeigen Sie Ihren Rücken von seiner schönsten Seite. Mit der intensiven Reinigung und Pflege dieser Behandlung schenken Sie ihm Zuwendung und wohltuende Belebung. Eine Reinigungsmaske klärt und verfeinert die Haut, eine Dr. Hauschka Maske und Pflege nach Ihren Bedürfnissen macht sie wunderbar zart und entspannt. Der Sommer kann kommen.

Fußbad; Ausstreichen der Haare; Vorreinigen und Stärken; Ausreinigen, Reinigungsmaske; Kur, Abschlusspflege

45 Minuten 50,00 €

ENERGIE

Vitalisierende Handbehandlung

Entspannt die Hände, verwöhnt die Haut

Mit Stärke und viel Feingefühl erspüren Ihre Hände die Welt und leisten täglich Großes. Diese Behandlung schenkt ihnen die Pflege, die sie brauchen: Ein duftendes Handbad verwöhnt die Haut, Einstreichungen der Arme und Hände entspannen und tun gut. Ein kleines Dankeschön für Ihre fleißigen Helfer, ideal geeignet in Kombination mit anderen Behandlungen.

Handbad, Nagelpflege, Einstreichungen von Armen und Händen, Handmaske

40 Minuten 45,00 €

Vitalisierende Fußbehandlung

Entspannt die Füße, verwöhnt die Haut

Wie ein Spaziergang am Strand, wie barfuß tanzen – diese Behandlung haucht Ihren müden Füßen neues Leben ein. Ein wärmendes Fußbad entspannt und lässt Sie ankommen; eine wohltuende Maske verwöhnt die Haut, sanfte Einstreichungen der Beine und Füße entstauen. Ein Muntermacher für Körper und Geist, der sich ideal mit den anderen Dr. Hauschka Behandlungen kombinieren lässt.

Fußbad, Nagelpflege, Einstreichungen von Beinen und Füßen, Fußmaske

40 Minuten 45,00 €

Schönheitsklassiker

Schönheit und Wohlbefinden

... für Ihr Gesicht und Dekolleté

Tiefenreinigung mit Peeling, entspannender Massage von Gesicht und Dekolleté, intensive Pflegepackung, Korrektur der Augenbrauen und Abschlußpflege.

70 Minuten 75,00 €

... vitalisierende Pflege für Ihr Gesicht

Tiefenreinigung mit Peeling, Intensiv-Pflege-Ampulle, entspannende Gesichtsmassage, Korrektur der Augenbrauen.

60 Minuten 65,00 €

... für Ihre Hände

Naturnagelpflege mit Peeling Intensivpflege, Hand- und Unterarmmassage

45 Minuten 48,00 €

... Maniküre

Naturnagelpflege und Handmaske

30 Minuten 35,00 €

... für Ihre Füße

med. Fußpflege mit entspannendem Fußbad, Peeling und Massage der Beine und Füße

45 Minuten 48,00 €

... med. Fußpflege

30 Minuten 35,00 €

Depilation mit Warmwachs nach individueller Absprache mit unserer Naturkosmetikerin

Pflege-EXTRA´S

... für Ihren strahlenden Augenblick

- NUR IN VERBINDUNG mit einer kosmetischen Behandlung buchbar -

Färben der Wimpern	10,00 €
Färben der Wimpern und Augenbauen	15,00 €
Refresh Make-Up - Dr. Hauschka	15,00 €

MUT

Massagebehandlungen
durch die Physiotherapiepraxis Lutz Redeker

Klassische Massage …

… ist eine Behandlung des Körpers durch Streichen, Kneten, Klopfen und Reiben mit Beeinflussung der Haut, tiefer liegendem Gewebe und der Muskulatur, wobei auch Allgemeinwirkungen auf Stoffwechsel und Kreislauf ausgelöst werden.

Massagen können sowohl auf den Körper als auch auf die Seele positiven Einfluss (Entspannung und Wohlbefinden) ausüben, indem sie die Durchblutung verbessern, Verkrampfungen lösen, Schmerzen lindern und die Funktion der Organe anregen.

Rückenmassage	25 Minuten	35,00 €
Vollmassage	55 Minuten	65,00 €

Teilkörpermassage …

Diese Behandlung umfasst individuell Ihre Problemzonen. Der Rücken ist immer dabei.

45 Minuten	55,00 €

Pilgerölmassage …

… ist ein klassische Massage mit Pilgeröl. Das Pilgeröl ist eine Komposition aus sieben hochwertigen Ölen und sieben traditionellen Heilkräutern aus besten Rohstoffen, vorwiegend aus kontrolliert biologischem Anbau.

Die sorgfältig ausgesuchten Inhaltsstoffe haben im Einzelnen bereits hohe Pflege- und Wirkcharaktere und bilden vereint ein Rundum-Pflegeprogramm. Pilgeröl bewährt sich in vielfältiger Anwendung: Vorbeugend vor starker körperlicher Belastung, als begleitende Pflege und sogar bei kleinen Läsuren. Schmerzende Bereiche an Schulter, Rücken, Beinen oder Füßen bessern sich meist schon nach einer Massage

Rückenmassage	25 Minuten	40,00 €
Vollmassage	55 Minuten	70,00 €

Manuelle Lymphdrainage …

… ist in ihrer Wirkungsweise breit gefächert. Sie dient vor allem als Ödem- und Entstauungstherapie geschwollener Körperregionen (Körper, Arme und Beine), die nach Traumata oder Operationen entstehen können. Durch verschiedene Massage- und Grifftechniken wird das Lymphsystem aktiviert. Vor allem, indem die Pumpleistung der Lymphgefäße verbessert wird. Auch die aktive Verschiebung von Flüssigkeit in der Haut ist möglich.

50 Minuten 60,00 €

Schröpfkopfmassage …

Bei der Schröpfkopfmassage handelt es sich um eine besondere Massagetechnik im Rahmen der Reflexzonen-Therapie. Sie wird mit der Hilfe von sogenannten Schröpfgläsern oder -glocken ausgeführt. Die Haut wird vor der Behandlung mit hochwertigem Öl eingerieben und mit speziellen dehnenden Streichungen vorbereitet. Durch das Aufsetzen der Schröpfgläser auf die Haut wird ein Unterdruck erzeugt, der das Gewebe anhebt und ansaugt. Die Schröpfgläser werden in massageähnlicher Form über die Haut bewegt. Diese Behandlung bietet gegenüber anderen Massagearten einen großen Vorteil. Sie wirkt stark durchblutungsfördernd, tiefere Gewebsschichten können durch den entstehenden Unterdruck besser erreicht werden, der Stoffwechsel wird angeregt und es können funktionelle Störungen über die Nervenverbindungen der Haut zu den inneren Organen behandelt und behoben werden. Zudem beeinflusst die Schröpfkopfmassage den Lymphabfluss positiv und lokale Verspannungen sowie Triggerpunkte in der Muskulatur lassen sich optimal auflösen. Diese Behandlung zählt somit zu den ausleitenden Verfahren und hat ihre Ursprünge in abgewandelter Form in der traditionell chinesischen Medizin.

45 Minuten 55,00 €

Fußreflexzonenmassage …

… ist eine Behandlungsform, die sich aus altem Volkswissen von damals zu einer exakt ausgearbeiteten Spezialtherapie von heute entwickelt hat. Es werden die Verbindungen zwischen den inneren Organen und entsprechenden Zonen an den Füßen genutzt, um ein höheres ganzkörperliches Wohlbefinden und Schmerzlinderung herbeizuführen.

25 Minuten	35,00 €

Spezielle Migränemassage …

… ist eine sehr langsam und ruhig ablaufende Behandlung.
Bei dieser sanften, speziellen Art der Massage wird der Schmerz aus dem Kopf abgeführt. Durch Kombination aus Lymphdrainage, klassischer Massage und Energietransport ist diese Behandlung auch im akuten Zustand der Migräne möglich. Nicht nur im therapeutischen Sinne ist die Migränemassage höchst entspannend, auch zum tiefen Relaxen ist sie sehr gut geeignet.

25 Minuten	35,00 €

Lomi-Lomi-Nui …

… ist eine Massageform, die aus Hawaii stammt. Sie ähnelt in ihrer Ursprungsform eher therapeutischer Körperarbeit als einer Massage und hat den Anspruch, nicht nur den Körper, sondern auch die Seele zu behandeln. In der Landessprache bedeutet **lomi** so viel wie **reiben, kneten oder drücken**, die Verdoppelung verstärkt diese Bedeutung. **Nui heißt groß, wichtig oder einzigartig**. Lomi Lomi Nui läßt sich übersetzen als „einzigartiges starkes Kneten", als Begriff für eine spezielle Massageform.

Ursprung:
Lomi Lomi kommt aus der traditionellen Heilkunst von Hawaii und war Bestandteil der dortigen Naturheilkunde, insbesondere der Kräuterheilkunde und wurde von schamanischen Heilern ausgeübt. Sie war ein Teil von Initiationsriten beim Übergang in einen neuen Lebensabschnitt z.b. der Priesterweihe. Im Westen festigte sich somit der Begriff „hawaiianische Tempelmassage".

Die Behandlung:
Eine Lomi-Lomi-Massage dient der Entspannung und ihrem Anspruch nach auch der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung, damit in einem gesunden Körper die Energie fließen kann. Die Massage soll Blockaden lösen und die Harmonie von Körper und Geist wieder herstellen. Der Therapeut verwendet viel Öl und arbeitet nicht nur mit den Händen, sondern mit dem gesamten Unterarm einschließlich der Ellenbogen. Die Bewegungen sind fließend und leicht schaukelnd. Die Behandlung kann sehr sanft und beruhigend sein, aber auch fordernd in den Schmerz gehen, um tieferliegende Spannungen aufzulösen.

60 Minuten	70,00 €

Abschied nehmen
Wiederkommen
Haferland
Ihr Zuhause auf dem Darß